GREP XV

LE MAGAZINE DU CLUB GÉMENOS·RUGBY·EST·PROVENCE / AVRIL 2017 # 04

UNE SAISON PLEINE DE PROMESSES

GREP
Gémenos Rugby Est Provence
XV

www.gemenos-rugby.com

PARTENAIRES PRINCIPAUX

PARTENAIRES OFFICIELS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

FOURNISSEURS OFFICIELS

ÉDITO

UNE BIEN BELLE RENTRÉE

Avant toute chose, veuillez nous excuser du retard de parution de ce numéro dû à de nombreuses contraintes et à la réalisation de divers projets.

Je voudrais revenir sur la saison dernière qui a été une année plus que positive d'un point de vue sportif et humain.

D'un point de vue sportif, les résultats obtenus confirment le très bon niveau de formation dispensé par notre club.

D'un point de vue humain, les succès du Noël de l'école de rugby, de la fête du club et des différentes animations organisées tout au long de la saison, confortent le caractère familial de notre association.

Et pour finir sur la saison passée, la réussite de tous nos projets, de toutes nos missions est aussi directement liée à l'engagement et aux efforts de nos éducateurs, dirigeants et bénévoles. Je les en remercie tout particulièrement.

La saison 2016/2017 commence et apporte avec elle son lot de nouveautés et de belles surprises.

Notre travail auprès des écoles primaires ainsi que le nouveau partenariat avec le collège Jean de la Fontaine portent ses fruits puisque nous avons atteint le chiffre de 300 adhérents(nous avions fini la saison précédente à 260 licenciés) .

Cette augmentation de 15% ne se résume pas seulement à ces actions. C'est aussi le travail collégial de qualité de nos éducateurs qui est reconnu, faisant du GREP une nouvelle place forte de la formation rugbystique.

Concernant les nouveautés, nous avons le plaisir d'avoir vu la naissance d'un groupe Loisirs Féminines, longue vie à elles !, ainsi que le lancement de notre nouveau site internet, adresse à ne rater sous aucun prétexte.

Notre prochain axe de travail est la mise en place de "l'aide aux devoirs" pour nos petits rugbymen .

J'en appelle aux bonnes volontés voulant nous aider dans ce projet !

Toutes nos actions vont être prolongées, notamment l'intégration des personnes handicapées à travers la pratique du rugby.

Notre magazine va aussi évoluer. Il sera plus dense avec une place importante pour les photos et ne paraîtra que 2 ou 3 fois par saison.

Grâce à nos partenaires (si vous connaissez des personnes susceptibles de nos aider, orientez les vers nous!), nos adhérents sont tous dotés d'un survêtement, tee shirt technique et short /chaussettes.

Aussi, pour l'unité et l'image du club, je vous demande d'habiller vos enfants, outre les indispensables short/chaussettes, du tee shirt technique et survêtement pour tout déplacement sur des matchs, plateaux ou tournois externes ou à domicile.

Cette saison pleine de promesses, s'annonce riche et palpitante, mais elle ne le sera que si "le PLAISIR" et "le RESPECT" restent les maîtres mots de chacun, du plus petit au plus grand, du joueur au parent, du bénévole au salarié.

On peut déjà féliciter le groupe pour son excellente saison. À l'heure de l'impression de ce magazine, ils sont qualfiés pour la finale du championnat de Provence de 3e. série.

Bonne fin de saison à tous !

Le GREP, un club passionnément différent.

Patrick DESTROST
Président du GREP

POUR UNE BELLE SAISON

SOMMAIRE #04

EDITO DU PRÉSIDENT P. 03
LA SAISON EN JEUX P. 04
ECOLE DE RUGBY ET SECTION SPORTIVE P. 06
PAROLE DE PRO P. 08
LE SITE INTERNET P. 10
LA SAISON EN CHIFFRES P. 11
EN ROUTE POUR LE BOUCLIER P. 12
LES GRANDES ESPÉRANCES P. 14
LE LOISIR FÉMININ P. 16
RETOUR EN IMAGES P. 20
PAROLE DE MAMAN P. 26

"Chaque difficulté rencontrée doit être l'occasion d'un nouveau progrès"
Pierre de Coubertin

7 ANS !

Le club a sept ans. Sept années de labeurs incessants, de victoires et de défaites, de joies et de peines, de rugby et de plaisirs. Nos noces de laines (1) avec nos adhérents et les force vives du club. Liens d'amitié et de fraternité que nous tissons chaque jour avec eux pour vêtir le club de nos valeurs. Tissu social fort qui nous réchauffe et nous donne la volonté d'aller plus loin.

C'est aussi sept ans de réflexions au bout desquelles notre orientation va prendre une nouvelle dimension. Les projets successifs, d'abord empiriques puis formels, ont creusé les fondations solides sur lesquelles le club va prendre un nouvel élan. La saison dernière, nous avons montré nos capacités et suscité l'étonnement et de grands espoirs. Cette saison, nous allons confirmer et grandir encore. Confirmer par notre capacité à améliorer les acquis. Grandir en allant plus haut dans la qualité, l'engagement et les résultats.

(1) Sept ans de mariage : noces de laines.

LA RENTRÉE SPORTIVE

Aux vacances scolaires de Toussaint se terminait la première période de la saison, la période de la mise en place. Cette période s'est globalement très bien passée au GREP.

Le club est présent et peut s'aligner, sans s'associer avec d'autres clubs, dans toutes les catégories, sauf en juniors.

Notre effectif nous permet même d'aider les clubs d'Aubagne (en cadets et minimes) et du Stade Phocéen (en cadets) afin que leurs joueurs puissent s'adonner à leur sport. Une seconde équipe est constituée dans ces deux catégories grâce à cette association.

Le nombre de licenciés a augmenté. L'école de Rugby est passée de 110 à 130 pratiquants. Nos cadets approchent les 30 licenciés. Et avec nos séniors, nos loisirs masculins, nos 12 loisirs féminins, nos éducateurs/entraîneurs et nos dirigeants, la barre des 300 licenciés a été largement dépassée.

Trois éducateurs nous ont rejoints : Florent GENTRIC et Christophe GENEVE en M10, Didier JAU en M8. André NAVARRO s'est lancé en loisirs féminins. Adel LAZREC comme entraîneur et Gilles DONADEY comme dirigeant ont renforcé le staff de l'équipe fanion.

LES OBJECTIFS POUR LA SAISON 2016/2017 :

FIDÉLISATION
FORMATION
COMPÉTITIVITÉ

LA FIDÉLISATION

Continuer d'augmenter le nombre de licenciés par nos interventions en scolaire , avec les stages , nos contacts et s'employer à les fidéliser dans les valeurs du Rugby et par l'attachement au club en nous appuyant sur le plaisir de jouer, la compétence et l'engagement des formateurs , l'attrait de notre club house et la convivialité .

L'organisation administrative mise en place, le rôle des référents dans chaque catégorie, le magazine et le site nous aideent à cette fidélisation.

LA FORMATION

Cette saison elle se fait uniquement en interne, personne n'ayant pu s'inscrire aux formations fédérales.

Des réunions sont régulièrement organisées et nous travaillons sur le contenu technique et son approche pédagogique par catégorie, en faisant référence au projet de jeu commun (cf. GREXV n°2 : Le Projet sportif)

Disponible, car n'étant plus impliqué directement dans une catégorie, j'assure le suivi de ce projet sur le terrain à l'occasion des entraînements et des rencontres.

LA COMPÉTITIVITÉ

Le GREP a passé le cap de club « nouveau ». De l'école de Rugby aux Seniors nous sommes connus et reconnus dans le comité de Provence. À nous de relever notre niveau de jeu et de former des compétiteurs.

En seniors les joueurs et le staff en place ont pour objectif de monter au niveau supérieur le plus vite possible mais sans brûler les étapes.

De l'école de Rugby aux catégories de jeunes, nous formons désormais des compétiteurs :

- par le comportement des formateurs qui motivent et encouragent ;
- par le contenu des séances d'entraînement ;
- par la participation à un maximum de rencontres (tournois et matchs) aux niveaux secteur, départemental, régional et hors comité de Provence ;
- par l'attachement au club et au désir de gagner ensemble sans tomber dans la "championnite" ;
- en s'engageant au plus haut niveau possible pour nous confronter aux meilleurs ;
- en faisant participer le plus grand nombre de nos jeunes aux sélections ;
- en coopérant efficacement avec la section sportive du collège Jean de la Fontaine, ce qui nous permettra de travailler encore plus et de côtoyer du haut niveau aux compétitions du mercredi.

Mais ATTENTION, n'oublions pas :

- de prendre la précaution de continuer à former,
- de faire prendre du plaisir,
- de faire jouer tous les licenciés à leur niveau et d'accepter qu'ils ne soient pas tous des compétiteurs mais faire le nécessaire pour qu'ils puissent le devenir.

Bon courage et beaucoup de plaisir à tous, entraîneurs/éducateurs, dirigeants, bénévoles, sans oublier parents et joueurs.

Par Claude AGOSTINI,
Manager sportif.

"J'ai raté 9000 tirs
dans ma carrière.
J'ai perdu presque
300 matchs.
26 fois,
on m'a fait confiance
pour prendre le tir
de la victoire et j'ai raté.
J'ai échoué encore
et encore et encore
dans ma vie.
Et c'est pourquoi
j'ai réussi"
Michael Jordan

La nouvelle saison de l'Ecole de Rugby du GREP (EDR) a démarrée sur les chapeaux de roue : une augmentation générale des licenciés de l'EDR et de nouveaux éducateurs nous ont rejoints pour encadrer tout ce petit monde.
Nous avons la chance aussi d'avoir un nouveau diplômé en BP. JESPS option Rugby, Clément BENAMO, qui apporte sur le terrain tout son savoir-faire et sa sympathie.
Maintenant, nous dépassons les 300 licenciés, toutes catégories confondues, ce qui reflète notre investissement et révèle la bonne santé du club.
A noter, le bon retour de notre implication dans les interventions en milieu scolaire : de plus en plus d'élèves rejoignent les rangs du Gémenos Rugby Est Provence.
Dans les tournois nous pouvons, désormais, engager potentiellement 2 équipes par catégorie. Ce qui nous ouvre des perspectives intéressantes : nous pouvons constituer des groupes de niveau et donc travailler plus efficacement sur le terrain.
Cette saison, nous axons notre travail sur l'aspect affectif des joueurs : c'est le point sensible des différentes catégories du club. Dans les faits, nous œuvrons sur le combat et la pugnacité nécessaire pour jouer au rugby.

Les catégories les plus en difficulté dans ce domaine restent les M8 et M10 : tout l'art est de cadrer les débordements de leur enthousiasme.
Pour l'ensemble des catégories et grâce à l'expérience des saisons précédentes de l'EDR, l'objectif de la formation cette saison est de travailler plus précisément certains aspects techniques comme la gestuelle et le jeu au pied.

Au niveau réglementation, peu de changement cette année :

- La mêlée a été modifiée, elle vise de nouveaux commandements : flexion, lié, placement.
- En M12, l'objectif de cette modification est de favoriser le jeu.
- En M8, elle est d'accentuer la sécurité.

En ce qui concerne les M14, nous avons dépassé les 30 licenciés, ce qui nous permet d'être totalement autonomes. Néanmoins sur la demande du club de rugby d'Aubagne, qui se retrouve en sous-effectif dans cette catégorie, nous avons créé une entente. C'est un retour de bon procédé. Nos valeurs ne sont pas que des mots : ils se vérifient dans les faits.
Le club pilote reste Gémenos : nous leur prêterons quelques joueurs afin de constituer deux équipes, pour que tout le monde puisse jouer. Nous avons un entraînement commun tous les vendredis soir à Gémenos.

LA SECTION SPORTIVE :

C'est la bonne nouvelle de la saison : la Section Sportive Rugby est ouverte avec une quinzaine de licenciés d'entrée de jeu ce qui est vraiment encourageant.
J'encadre cette section avec Sébastien MILON et Sébastien VERGÉ, professeurs d'EPS au collège Jean De La Fontaine.

Actuellement, nous n'égalons certes pas le niveau de certaine section sportive. Mais, pour le moment, ce n'est pas très important : c'est surtout une première expérience pour les enfants, dont certain n'ont jamais joué au rugby, mais qui font preuve d'une motivation remarquable.
Cette section nous a aussi permis d'attirer de nouveaux licenciés au club dont 3 "nouvelles licenciées". Bravo les filles !

Enfin si cette année la section sportive concerne les classes de 6e et de 5e, notre objectif est de travailler pour la développer et la pérenniser. Et ainsi, très rapidement, en ouvrir les portes aux classes de 4e et de 3e.

Le GREP va bien. Le club est en pleine dynamique grâce à tous nos bénévoles et partenaires.
Cette saison 2016/2017 se montre fructueuse. Si le travail est intense, je le dis sincèrement, il procure à tous beaucoup de plaisir.

Par Didier FORSANS
Responsable sportif l'Ecole de Rugby

HORAIRES		
LUNDI	**MERCREDI**	**JEUDI**
16h00-18h00	**16h00-18h00**	**16h00-18h00**
Pour les 5e	Les deux niveaux 5e et 6e	Pour les 6e
1 Enseignant EPS + 1 Educateur GREP	**Educateurs GREP**	**1 Enseignant EPS + 1 Educateur GREP**
Possibilité de prendre le bus du lycée pour les cugeois	-	**Possibilité de prendre le bus du lycée pour les cugeois**

FRÉDÉRIC MAGIMEL

Dans ce club, si quelqu'un incarne à merveille l'élégance, c'est Frédéric MAGIMEL. Un sourire éclatant, une démarche souple, un port princier, il discute avec chacun comme s'il s'adressait à la personne la plus importante du moment. Il adapte son langage à tout un chacun et sait charmer son auditoire, tout en restant très amical ou très professionnel, c'est selon. Cultiver et adepte du rugby, élégant mais prêt à s'imposer dans les rudes empoignades de ce sport, il incarne une antinomie : l'élégance rugbystique.

Né le 27 août 1962 à Marseille, marié et père de 3 enfants, il est devenu grâce à sa détermination sans faille Directeur de Création et co-fondateur de l'agence de communication Beau Monde. Ce qui le caractérise est justement son engagement total dans ce qu'il entreprend : quel que soit le domaine, sportif, amical ou professionnel, il se donne entièrement à ce qu'il entreprend.

GREP XV : Comment es-tu venu au rugby ? Universitaire ? Compétition ? Club ?

FRED : J'ai vécu mes 20 premières années en région bordelaise sur les bords de l'Isle à Saint-Denis de Pile, puis à Bordeaux. Après quelques coups de pieds donnés dans le ballon rond et supportant mal la mentalité, de 12 à 16 ans je m'adonne au rugby. Grandissant dans une famille davantage tournée vers ce jeu, grand-père à Aurillac en équipe première puis au PUC (Paris) avec mon grand oncle et avec deux oncles paternels au SNUC (Nantes) ayant déjà un pied ou les pieds sur le terrain, je découvre le rugby à l'UAL (Libourne en Gironde) où nous nous faisions laminer par des clubs comme Bègles et autres grosses machines du Sud-Ouest.

Une toute nouvelle conception du sport collectif se révèle alors : c'est dans un esprit de cohésion et de plaisir que la compétition s'organise.

Cependant, étant dans une petite équipe sans capacité d'évolution, vivant des ententes avec d'autres petits club du coin, je me lasse vite des défaites à répétition et préfère me consacrer à l'autre discipline que je pratique en parallèle, l'équitation et les concours hippiques [obstacles et complets (dressage + obstacles + cross)] jusqu'à mon départ à la fac.

Pour autant, je continue de m'y intéresser de loin. Le rugby est un sport complet dans lequel j'arrive facilement à m'identifier. Sans démesure ni concurrence à outrance, les rencontres sont collégiales, "bon enfant", tout en privilégiant une certaine rigueur. Riche de valeurs, le rugby prône l'esprit d'équipe et développe l'idée d'entraide, de coopération et d'intégration. Illustration douce et tendre pour ce condensé d'énergie !

GREP XV : Tes enfants jouent au club. Est-ce toi qui as choisi ce sport pour eux ou est-ce leur choix ?

FRED : C'est naturellement et sans les y pousser qu'ils y sont venus et parce que faisant également du judo. Je ne le dis pas mais j'avoue que j'aurais mal vécu une vocation footballistique... Pour moi, ces deux sports sont complémentaires : deux sports de contacts et deux façons de respecter l'autorité de l'arbitre et des entraîneurs.

GREP XV : Dans quelle catégorie évoluent-ils ?

FRED : Paul, 15 ans tout frais, en Cadet et Nicolas, 11 ans, en Benjamin. Ce sont mes deux rugbymen de fils préférés. Le rugby est rapidement devenu leur passion et par rebond, je les ai accompagnés dans cette envie d'apprendre et de jouer. Depuis le bord du terrain, j'ai d'abord pris beaucoup de photos de mes enfants et de ceux du club dans la volonté d'offrir aux parents, ne pouvant pas toujours assister aux matchs, ainsi qu'aux joueurs eux-mêmes, les images de leurs prestations.

GREP XV : Tu apportes beaucoup à la "com'" et à la gestion du club : quel est le message d'homme, de joueur, de parent et /ou de professionnel que tu veux faire passer au travers de tes différentes actions ?

FRED : C'est dans cette logique d'apporter un témoignage empirique de ce que vivent leurs enfants que le site du GREP a été conçu : partager le fruit de leurs efforts et, pourquoi pas, rayonner au-delà des pelouses de Gémenos pour attirer de nouveaux champions ! En effet, si je m'investis dans cette dynamique de développement pour le club, c'est dans la perspective de poursuivre notre quête de rencontres humaines.

GREP XV : Quels sont les projets à venir que tu souhaites mettre en place au club ?

FRED : Pour les trois ans à venir, l'objectif est de mettre les joueurs, seuls et véritables moteurs du club, sur le devant la scène. Par l'expression de leur passion vient celle de leur engagement : chacun, individuellement, a une place importante et déterminante dans son équipe comme dans l'ensemble du groupe constitué. Un petit des M6 a la même place, la même importance, le même mérite qu'un joueur de l'équipe sénior... Groupe, qui nous l'espérons, n'est pas prêt de cesser sa croissance.

GREP XV : Pourquoi as-tu voulu créer une section loisirs ? Qu'est qui te motive dans ce projet ?

FRED : Chaque année, nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux membres, de tous les horizons, de tous les âges : de plus en plus de parents mouillent le maillot ! Afin de coller au mieux à cet esprit de grande famille, la "re-création" de l'équipe Loisir lui donne une dimension supplémentaire. Cette parenthèse en fin de semaine se révèle être sacrée. Pas question de louper l'entraînement du vendredi soir (même si c'est parfois compliqué à nos âge –il a un sourire entendu- et encore moins la troisième mi-temps.

GREP XV : C'est ce qui a motivé ta place dans l'organigramme du club ?

FRED : C'est dans cet univers riche, tant sur le plan sportif qu'émotionnel, que j'ai décidé de prendre progressivement de plus en plus de responsabilité (il est vice-président), sollicité par une équipe formidable. La communication étant mon domaine, j'essaye de mettre en œuvre mon expérience pour promouvoir l'image du club. Car il n'y a pas de secret : ce qui se présente bien, se vend bien. Et pour moi, ce club mérite les outils nécessaires à son ambition.

GREP XV : Comment vois-tu l'avenir du club ?

FRED : Contribuer à faire de ce club une référence est un de mes objectifs, et il est partagé par toute l'équipe de bureau et l'ensemble de tous ces bénévoles qui, comme nous tous, donnent de leur temps, de leur passion et de leur énergie.

Je vois dans le GREP un club d'avenir, avec un bel espoir d'évolution et un potentiel qui ne demande qu'à être exploité davantage.

GREP XV : Un dernier mot ? Une phrase qui soit un résumé parfait de ce que tu ressens pour ce sport, pour ce club.

FRED : Attachez vos crampons, serrez les dents et en avant !

"Aller les petits" comme dirait le regretter Roger Couderc.

L'élégance rugbystique : une expression qui le définit parfaitement.

Propos receuillis par Charlotte MAGIMEL et Edouard BENAMO.

À VOUS DE JOUER !

Des photos à partager pour tous nos joueurs et leurs familles... ça fait toujours plaisir de se voir sur les terrains et les tournois ! Alors vous aussi, participez à la **Galerie Photos du GREP**.
Sélectionnez vos meilleures photos et nous les publierons sur le site du club.

→ Pour connaître la marche à suivre, contactez-nous sur :
contact@gemenos-rugby.fr
ou appelez-moi au : 06 07 75 00 66

Merci à ceux qui y contribuent déjà !

Suivez-nous sur : **www.gemenos-rugby.fr**
ou sur le profil facebook : **GREP-Gemenos Rugby Est Provence**

LE NOUVEAU SITE INTERNET DE VOTRE CLUB EST NÉ !

Nouvel outil interactif, pratique, réactif, reflet de la vie du club et de son actualité au quotidien, pour vous simplifier l'ensemble de vos démarches...

Reflet du dynamisme de notre association, tout comme notre magazine GREP XV, et conforme au projet associatif, ce nouveau portail numérique est le fruit de plusieurs mois de collaboration entre l'équipe dirigeante et la société BEAU MONDE, créatrice de celui-ci...

Le nouveau site internet du GREP vous invite à découvrir le club autrement. Résolument interactif, pratique et réactif, ce portail numérique enrichi vous donne directement accès à l'ensemble des informations relatives à la vie, l'actualité, l'histoire de notre association et notre club partenaires.

Véritable outil au service des adhérents, ce site vient compléter le dispositif associatif pour être au plus près de leurs attentes.

Ainsi, en quelques clics, retrouvez toute l'actualité, consultez les dates importantes, les adresses de stades, les événements à venir ainsi que les informations relatives à vos enfants.
La simplification de vos démarches étant également au cœur de notre initiative, vous pouvez désormais vous inscrire en ligne.

Ainsi nous traiterons l'actualité en temps réel grâce à une interaction avec notre compte FACEBOOK (GREP-Gémenos Rugby Est Provence)

Avec ce portail, c'est un nouveau lien qui se tisse entre le club, ses adhérents et les amoureux du GREP. Un lien qui nous l'espérons, se révélera d'autant plus solide grâce à vos commentaires et vos suggestions.

C'est donc avec une certaine fierté que nous vous proposons aujourd'hui un site moderne et ergonomique, conçu pour faciliter vos démarches et vous offrir une source d'informations riches et variées sur votre club.

Le GREP, passionnément différent.

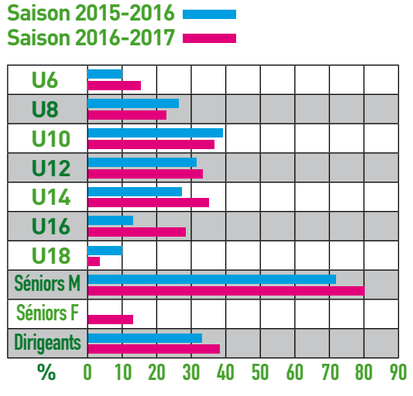
LA SAISON 2016-17 EN CHIFFRES :

I. ÉVOLUTION DES EFFECTIFS

Le club a une progression d'effectif de 15% cette saison par rapport à la saison dernière (passage de 260 licenciés à 299).
Les augmentations d'effectifs en valeur absolue, sont les plus marquées au niveau M6 (+ 5 licenciés), M14 (+ 8 licenciés) et surtout M16 (+ 14 licenciés).
L'équipe LOISIR MASCULIN affiche une augmentation de 10 licenciés.
Autre point positif le redémarrage, après quelques années d'arrêt, de la section LOISIR FÉMININ avec 12 licenciées.
L'effectif SENIOR COMPÉTITION reste stable, voire affiche une très légère baisse.

Estimation des effectifs saison 2016-2017
au 17/09/16 comparativement à la saison 2015/2016

CATÉGORIES	SAISON 2015/2016	SAISON 2016/2017	≠
U6	9	14	+5
U8	26	23	-3
U10	39	36	-3
U12	31	33	+2
U14	27	35	+8
U16	13	27	+14
U18	10	2	-8
Séniors M	72	80	+8
dont 28 joueurs Loisirs			
Séniors F	0	12	+12
Dirigeants	33	37	+4
TOTAL	260	299	39



II. ÉVOLUTION DU NOMBRE DES NOUVEAUX LICENCIÉS

(ÉCOLE DE RUGBY M6 à M18 uniquement)

Le pourcentage global de nouveaux licenciés sur l'ensemble de ces catégories est de **+35%**.

Répartition :
M6 : 100% (les enfants ne restent qu'une seule année)
M8 : 9 nouveaux (**+43 %**)
M10 : 9 nouveaux (**+26 %**)
M12 : 15 nouveaux (**+44%**)
M14 : 7 nouveaux (**+21%**)
M16 : 6 nouveaux (**+24%**)
M18 : 0 nouveaux (partenariat avec Aubagne)
Remarque : les catégories ainées (M14 et M16) sont pourvues majoritairement de jeunes ayant évolué au GREP depuis leur plus jeune âge, ce qui est encourageant.

III. RÉPARTITION DES LICENCIÉS DE L'ÉCOLE DE RUGBY (M6 À M18)

GREP : effectif de U6 à U18 classés par ville de résidense (octobre 2016)

COMMUNES	JOUEURS
Saint-Zacharie	2
Allauch - Gardanne	5
La Ciotat - Ceyreste	7
Cassis - Carnoux - La Bédoule	8
Aubagne	17
Cuges-les-Pins	19
Marseille	23
Garlaban*	34
Gémenos	55
TOTAL	170

*Garlaban : Roquevaire + La Destrousse + La Bouilladisse + Peypin + Auriol

ET MAINTENANT ?

La fidélisation, et la formation participent à améliorer les acquis. L'école de rugby, la section sportive et la compétitivité raisonnée engagent le club à grandir. Les chiffres nous montrent que nous sommes sur la bonne voie pour aller encore plus loin. Et les nouveautés confirment le dynamisme du club et son ouverture aux nouveaux partenaires et/ou adhérents.
Nos rêves prennent corps. Nos cœurs battent à l'unisson du "cuir".
Maintenant, nous allons vous étonner parce que nous sommes passionnément différents !

Par Christian AUDEMA
Vice-Secrétaire, Chargé des Inscriptions.

Christian AUDEMA

LES SÉNIORS EN ROUTE POUR LE BOUCLIER

"La chute n'est pas un échec. L'échec c'est de rester là où on est tombé."
Socrate

L'équipe fanion d'un club de rugby est son emblème, son identifiant. C'est la formation sportive derrière laquelle se rallient les espoirs, les attentes et l'admiration de l'école de rugby (EDR), des supporters, des bénévoles et des dirigeants de l'association. À ce titre, nos Séniors remplissent pleinement cette terminologie. Premier exæquo (NDLR : à l'heure où nous mettons sous presse) avec le XV Saint Rémois, ils visent avec raison un championnat de Provence à leur portée.
Frédéric ALARIO, Gilles DONADEY et ADEL LAZREK constituent le staff de cette formation, secondé par l'expérience généreuse de Claude AGOSTINI.

L'ENTAME DE LA SAISON

Dès le début du mois d'août 2016, nos gars sont rappelés sur le terrain pour une reprise précoce afin de se préparer au mieux physiquement et techniquement en vue du premier match. L'occasion pour le staff de mettre en place son schéma de jeu. Malgré une défaite à domicile contre St Rémy de Provence, l'équipe fait un bon début de saison. L'échec de ce match a été formateur. Il a permis aux entraineurs de visualiser les points à travailler et, à l'équipe, de rebondir efficacement dans la suite du championnat. Jusqu'à dominer le classement durant plusieurs semaines.

En parallèle, à la reprise de l'EDR, l'équipe donne l'occasion à nos jeunes, de toutes les catégories, de participer à l'un de leur entrainement. Ce fut un grand moment de partage et d'une magie rare, comme seul le GREP sait en offrir à ses adhérents.

Saluons l'arrivée des nouveaux joueurs :

Pour les avants :
SAAD Ali 1ère ligne , LIORENS Julien 1ère ligne , BOUYSSOU François 2ème ligne , DELU Gregory 1ère et 2ème ligne , DELU Jeremy 3ème ligne , BOVERO Nathan 3ème ligne .

Pour les trois quart :
DURAND Mika ouverture, DELFINO Thomas ouverture, FRAISSE Yannick ouverture centre ou arrière, BADOLLAT Benjamin ailier ou centre, BARLO Fréderic ailier ou arrière.

LE VIRAGE HIVERNAL

Tout bon observateur de ce sport le sait : le virage hivernal est préoccupant.
La trêve festive de fin d'année, les blessures, la reprise dans des conditions inconfortables dues au froid et/ou aux intempéries, fatiguent les organismes et laissent des cicatrices qu'il faut savoir guérir avant d'entrer dans le dur du championnat.
C'est là que nos Séniors se sont fait rejoindre au classement.
La baisse de régime, les doutes poussent le staff et les guerriers à rechercher un deuxième souffle salvateur. Les entraineurs rassemblent le collectif et travaille activement à des solutions efficaces pour remotiver les troupes et ajuster le schéma de jeu. Trop sollicités (certains joueurs ont été de tous les matchs) les organismes s'essoufflent et le moral suit. Adel LAZREK (ancien formateur au Rugby Club Bruscain), entraineur des avants, resserrent les boulons du 5 de devant, clef de notre défense jusqu'à ces derniers temps. Il axe, avec le staff, le retour au plaisir de jouer et essaie de relativiser la position de « club à abattre », puisque premier du classement.
Mais le sort s'acharne et deux joueurs cadres, Didier FORSAN et Frédéric ALARIO sont blessés et forfaits pour le reste de la saison. La méforme due à la fatigue entraine une baisse de combativité. Certes, la dernière défaite contre Manosque est courte. Mais elle révèle deux choses : la première mi-temps est à l'image du constat de ces lignes, la deuxième mi-temps, où nous arrachons le bonus défensif, montre notre capacité à revenir très fort dans la course au titre.

Le point d'orgue de l'ensemble, la clé de voûte de la réussite prochaine de l'équipe est dans le club. Fred ALARIO (ancien joueur/formateur à La Seyne) explique : « Patrick (DESTROST, président du GREP) met tout en œuvre pour nous permettre de jouer dans les meilleurs conditions. Il réalise un équilibre parfait entre l'EDR et nous, entre adhérents et bénévoles. Ce qui génère un état d'esprit qui pousse à se dépasser. Et il laisse le staff mettre en place les solutions humaines qui nous permettrons de retrouver notre combativité. Il défend des valeurs qui nous motivent.
Les joueurs se sentent bien au GREP. Beaucoup d'entre eux habitent loin de Gémenos : s'ils n'étaient pas incités par la particularité de ce club à défendre des valeurs comme le combat, le courage et, j'insiste, et le plaisir, nous ne mouillerions pas le maillot ! Et ce n'est pas seulement le président, mais tout le Club qui nous témoigne sa sympathie et son amitié.
Depuis l'US Mourillon et sous la houlette du regretté Alex FERNANDEZ, je n'avais pas ressenti une telle symbiose entre ces valeurs et un club. Après bien des péripéties rugbystiques, moi et beaucoup d'entre nous avons retrouvé une sérénité sportive pour jouer un "rugby-plaisir". Même si cela nous échappe un peu en ce moment… ».

DANS LES PROCHAINS ÉPISODES

Le match couperet sera contre La Soule Gravesonnaise (GRAVESON), chez eux, 3e du classement. Il permettra à l'équipe de se resituer. Et de travailler à ramener le bouclier dans ses terres.
Fred poursuit : « Le staff est globalement satisfait de l'équipe. Mais un groupe se construit sur des fondamentaux que nous ne devons pas oubliés : le combat, le courage et le plaisir. Nous devons retrouver ces valeurs au-delà de la fatigue, physique ou morale. C'est ce qui fera de nous des champions. Et le bouclier que nous devons ramener sera notre façon de remercier Patrick, Denis, Claude et tout le Club de ce qu'ils font pour nous tous les jours ! » A n'en pas douter, Gilles DONADEY trouvera les mots qui boosteront les troupes avec sa verve coutumière.

Au-delà de ce Graal mythique l'objectif est aussi de monter en Deuxième Série. Et avec cela « de recruter encore des joueurs pour avoir un turn-over qui nous permettent un effort plus constant. »

À la question « Que peut améliorer le club selon vous ? », Fred de répondre : « Rien. Nous sommes bien dotés. Et le club nous accorde autant que ce qu'il donne à tous dans un esprit d'égalité. Ce qui est extrêmement rare de nos jours dans notre sport. Cette dimension nous motive encore plus. Parce qu'ici l'humain prend le pas sur le rendement. Ce qui nous pousse au combat. Le temps de reprendre notre souffle, et nous vous étonneront encore… ».
Le Mot de la fin sera pour Adel LAZREK : « le GREP est bien plus qu'un club : c'est une FAMILLE ! ».

Par Frédéric ALARIO, Gilles DONADEY et ADEL LAZREK
Staff de l'équipe séniors du GREP.

LES GRANDES ESPÉRANCES...

"Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles"
Sénèque

Dans toutes les armées de l'histoire et des sports qui les préparent au combat, les cadets sont de jeunes garçons qui apprennent le métier des armes, la discipline et le respect inhérents aux risques du métier.

Si cette catégorie d'âge a été relevée à la majorité (18 ans) chez les militaires, dans le milieu sportif en général et au rugby en particulier, ils sont la charnière entre l'ouverture vers un niveau supérieur (Juniors, Excellence, Espoir) ou le glissement vers l'amateurisme averti.

Quelle que soit la voie choisie, il n'y a rien de déshonorant : c'est une sélection naturelle dictée par le physique et/ou l'avenir professionnel qui se dessine (études, diplômes professionnels, etc.).

Dans tous les cas, c'est l'engagement qui fait honneur à cette catégorie, qui donne à ces jeunes le moyen de savoir où ils en sont de leur courage à affronter individuellement ou collectivement les foudres de ce sport et par extension, les aléas de la vie.

À réaliser leurs espoirs ou à vivre dans les illusions douillettes d'un confort quotidien.

Nous avons demandé à l'un de leurs éducateurs, Yannick PELEGRI de nous parler d'eux.

Voici son impression...

LE DÉBUT DE SAISON :

Sentiment de soulagement à l'ouverture de la saison 2016/2017.

En effet, voici quelques années que les cadets devaient se livrer à des déplacements en minibus pour les entraînements et autres manifestation avec des horaires à n'en plus finir.

La raison ? Simple : le manque d'effectif qui nous obligeait à des rassemblements avec les clubs voisins et qui, du fait du nombre infime de nos licenciés, nous contraignait aux déplacements. De nous mettre à disposition des clubs référents et de subir leurs méthodes d'entrainement ce qui avait pour effet de reléguer nos éducateurs et notre conception de l'entraînement au second plan.

Grande satisfaction cette année au vu de l'effectif de début de saison qui nous permet de voir l'avenir plus sereinement. Ce qui se confirme au fil des semaines avec le nombre de licenciés de notre catégorie avoisinant la trentaine.

Toutefois un rassemblement avec les cadets du stade phocéen a été signé en début de saison afin d'offrir du temps de jeu à leurs joueurs qui se trouvaient sans équipe. Juste retour des choses...

Nous voilà lancés dans l'aventure avec nos entraînements où nous pouvons évaluer les difficultés à lier les premières et deuxièmes années.

LES OBJECTIFS DE LA SAISON 2016-2017

Ils restent modestes au vu de la jeunesse du club. Cependant, même s'il ne le revendique pas fortement, le staff vise une sortie de poule pour jouer les phases finales.

Bien sûr le club n'a pas encore la culture du résultat : pour privilégier le jeu et faire participer au maximum les jeunes. Mais à ce stade de la compétition et surtout dans cette catégorie qui se veut transitoire, on ne peut passer outre.

Un bémol toutefois : engagés en Teulière B, face à des clubs qui proposent des formations en A et B, nous rivalisons avec des équipes panachées où nos chances sont quelque peu compromises. Mais nous espérons créer la surprise.

Premier test afin de se positionner dans la compétition et faire un bilan de l'équipe, match amical contre LA CIOTAT. Si le résultat est satisfaisant, il reste beaucoup de travail pour évoluer dans le bon sens.

L'ÉQUIPE :

"Le problème essentiel de cette équipe ? Nous sommes dans une catégorie charnière. Et dans la vie, avec les études par exemple. Et dans la discipline, où nous passons de l'apprentissage protégé par la réglementation à l'application directe et douloureuse des réalités de ce sport de combat collectif.

La difficulté pour le staff est de construire un groupe solide qui résiste à ces aléas. Par exemple, le "cinq"de devant doit se connaitre par cœur : c'est un ensemble structuré qui ne doit son efficacité qu'à un entrainement sérieux et durable. Attendu que notre première ligne se constitue lentement du fait de sa jeunesse dans la discipline, et que les entrainements se font avec des mêlées simulées, la tâche s'avère compliquée. Mais pas impossible : nous sommes capables de relever ce défi, avec notre enthousiasme et l'abnégation de plusieurs de nos jeunes fortement impliqués dans la constitution du groupe. Même si, le sort s'acharnant sur nous, l'infirmerie de notre équipe est bien garnie avec pas moins de huit joueurs blessés.

Lorsqu'on est éducateur dans cette catégorie, la première chose à laquelle on pense est de constituer un groupe solide, de créer une osmose entre les joueurs afin d'en tirer le meilleur.

Si quelques-uns s'investissent pleinement et progressent vite ils ne peuvent à eux seuls porter l'équipe

sur leurs épaules. Tout l'art consiste alors à créer une alchimie parfaite entre expérience et volonté, entre adolescence et responsabilité, entre l'enthousiasme débridé et la pratique réglementé du jeu.

À l'absentéisme scolaire contraignant, nous répondons par un surcroit d'apprentissage technique.

À l'état d'esprit de nos jeunes pris dans la crise commune de l'adolescence, nous répondons par le travail sur la discipline et la véritable application des mots qui les engagent : le respect n'est pas qu'une idée, mais la valeur fondamentale de notre sport.

À l'enthousiasme débridé, nous leur apportons l'expérience de joueurs de haut niveau qui leur expliquent la dure réalité du jeu et des conséquences aux manquements des règles.

A l'ensemble, nous voulons communiquer l'amour du maillot.

La terre est riche. Et nul ne doute que germerons à terme des joueurs qui porteront haut nos couleurs.

Il nous faut juste du temps : c'est ce que le GREP nous offre, ce qui est une chance rare de nos jours dans un club."

LE MOT DE LA FIN

"Nos objectifs sont ainsi clairement définis : mener cette équipe le plus loin possible, dans les meilleures conditions possibles et avec cœur.

Cadets, la licence FFR ne fait pas tout. C'est ce que vous faites sur le terrain qui donne corps à votre titre de joueur. Il existe une culture Rugby, un état d'esprit : n'oubliez pas que ce qui fait la force d'un joueur c'est son abnégation, son courage, sa volonté et sa détermination.

Je sais votre valeur : ensemble nous allons faire de grandes choses.

Ensemble ! »

Yannick PELEGRI
Educateur M 16
Propos recueillis par E.B.

LE LOISIR FEMININ

LA RENAISSANCE.

Dans la droite ligne de l'ouverture de cette discipline à tous, soulignée dans le projet 2015 du Gémenos Rugby Est Provence, le club relance la catégorie "Loisir Féminin ". Plus précisément, il soutient sa renaissance "spontanée". Presque un miracle, comme seuls les dieux du Rugby sont capables d'en réaliser sur l'autel du GREP.
Cette reprise des "féminines" est la preuve de notre capacité à générer l'envie de jouer de tous...et toutes. Par la qualité de notre formation. Par les valeurs humaines de partages et d'égalités que nous vivons. Par notre capacité d'ouverture et d'écoute à tout un chacun.

ÇA COMMENCE COMME ÇA :

Samedi 25 juin 2016, fête du club.
Le soleil est au rendez et "plombe" comme jamais sur la Provence. Tout le monde est là : enfants, parents, joueurs, dirigeants, bénévoles, partenaires... et les mamans. Ambiance de troisième mi-temps spéciale : orchestre reggae, attractions aquatiques pour les pitchouns, apéritifs chaleureux pour les familles, satisfaction du travail accompli pendant cette saison charnière pour les dirigeants et les bénévoles. Dans ce joyeux brouhaha, les mamans ne sont pas les dernières à s'amuser et à tester, pour certaines, la fraîcheur d'une eau salvatrice par cette chaleur étouffante de fin de printemps.

Les échanges sympathiques aidant, elles se lancent un défi : "Et si on y jouait nous aussi au rugby ? Si on faisait une équipe féminine ?". Aussitôt dit, aussitôt fait, elles en parlent à André NAVARRO... qui les prend au mot. Echanges de portables et rendez-vous en septembre.
André en parle au président... qui donne suite, parce que cette réouverture est une conséquence logique au projet d'ensemble qu'il promeut depuis 2015.
L'aventure commence...

ÇA CONTINUE COMME ÇA :

Septembre 2016.
L'été n'en finit plus. À la surprise générale 18 candidates s'inscrivent ! La mise en place de la catégorie « Loisir Féminin » se présente sous les meilleurs auspices.
Je laisse passer quelques semaines et je les rencontre un soir d'octobre. Au Club house, autours d'une table, elles discutent de choses et d'autres lorsque je les aborde. Je leur demande une interview qu'elles acceptent immédiatement.

- GREP XV : Qu'est-ce qui vous a amené au rugby ?
  Elles se regardent, sourient et les réponses fusent :
- Le Seven au J.O.
- Nos enfants.
- L'envie de se défouler.
- Faire du sport en s'amusant.
- La troisième mi-temps (éclats de rires).
- Une autre façon de faire du sport.
- Le bon état d'esprit de ce sport et du club.

L'intimidation des premiers moments passée, elles se livrent plus volontiers.

- **GREP XV** : (pas galant pour deux sous) la moyenne d'âge ?
- (nouveau fous rires) oh...40ans !
- **GREP XV** : Pourquoi avoir choisi notre club, en dehors du fait que vos enfants y pratiquent ce sport ?
- "**Les féminines**" : On travaille toutes. Nous avions envie de nous retrouver entre nous et de pouvoir nous défouler entre filles.
- **Mélanie** (infirmière-fils a fait un essai) : Ici, c'est mieux qu'une salle de sport trop « chi-chi-pan-pan ».
- **Lilas** (esthéticienne-fils en M12) Envie d'un sport « Co » dans un endroit sympa.
- **Leïla** (coordinatrice d'insertion- fils en M14) En pratiquant ici, avec des gens ouverts comme André, j'espère mieux comprendre certaines règles. Je suis fan du RCT...

- **Véronique** (commerciale-fils en M12, cf. parole de Maman dans ce numéro) L'esprit de famille de ce club.
- **GREP XV** : vous avez un capitaine, des postes de jeu ?
- **Martina** (assistante architecte- fils en M10 et mari en Loisir) Nous ne sommes pas encore une équipe mais un groupe. Alors pas de capitaine, et encore moins de poste... Nous, pour le moment, nous voulons juste nous amuser, être entre nous et la compétition, on verra plus tard avec André.
- **GREP XV** : les entrainements se passent bien ?
- **Christine** (aide-ménagère) et ses deux filles (Andréa, comptable et Amandine, secrétaire et fils en M14) lancent une réponse chorale réaliste : Pour le moment, on en est au rugby "touché". Faut pas oublier qu'on travaille toutes et qu'il faut éviter qu'on se blesse. Pour le reste, on verra avec André en fin de saison, histoire de faire un petit match avec un autre club du même niveau que nous (fou rire général).

L'interview s'achève dans une atmosphère chaleureuse : elles doivent céder à la séance photo pour le site.

Visiblement, André NAVARRO a su cristalliser leur confiance autour de lui. Sa patience naturelle, sa détermination et son enthousiasme pour ce sport crée une ambiance rassurante qui permettra à ses dames de s'exprimer dans cette discipline et dans notre club.

Avant de quitter le club house, je les regarde commencer leur entrai-

nement. Passes en ligne, décalage en bout de vague : elles sont appliquées et attentives. Leur état d'esprit, leur bonne humeur communicative, leur envie m'ont séduit. Une rare spontanéité comme seul le sport en général et le rugby en particulier peut générer.

Merci à Amandine, Andréa, Christine, Leïla, Lilas, Martina, Mélanie et Véronique, de nous confier vos enfants et de nous offrir vos charmants fous rires dans ce monde de brutes... fraternelles.

Propos recueillis par E.B

GEM' MES PARTENAIRES !

Côté Terrasse
Brasserie - Restaurant

"Côté Terrasse" est un restaurant situé sur l'avenue de Verdun à Gémenos. Notre cuisine se veut simple et goûteuse, avec chaque jour un plat différent .Le soir, nous servons des pizzas au feu de bois. Toute notre cuisine est faite avec des produits frais.

Nous avons repris cet établissement en 2014, et nous essayons d'y insuffler un esprit convivial et une bonne humeur.

Nous avons développé le concept de "La Terrasse" en entreprenant de gros travaux, faisant de ce restaurant un des lieux les plus chaleureux du "Village".

Nous sommes ouverts du lundi midi au samedi soir avec une fermeture hebdomadaire le dimanche.
Nous sommes devenus partenaire du GREP par amitié et convictions.

En effet, le GREP véhicule des valeurs d'amitiés, de partage et de fraternité qui nous sont chères.
L'image portée par ce club et le travail quotidien fait auprès des enfants correspondent à nos attentes de la mission d'un club sportif.

Le GREP est dynamique. Il s'investit, comme nous le faisons, dans le tissu festif du village.
Notre investissement dans le rugby communal a été pour nous une évidence tant le projet de ce club colle aux réalités sociales.

Michel PIGNOL et Greg CONTE
Côté TERRASSE
Brasserie-Restaurant
16 avenue de Verdun,
13420 Gémenos
Tél. : 04 86 33 61 51

Ont participé à la réalisation de ce magazine : Directeur de publication : Patrick Destrost - Président du GREP • **Rédacteur en chef du magazine :** Edouard Benamo • **Conseiller sportif :** Claude Agostini • **Direction artistique, mise en pages :** Beau Monde - Frédéric Magimel • **Photos :** Frédéric Magimel - Florent Gentric - DR • Magazine tiré à 300 exemplaires pour le 4e numéro (imprimerie ATRAP'REV à Gémenos). Diffusion à la maison du Rugby - Stade Guy Delestrade. Ce magazine a été financé dans son intégralité par le club du GREP et le Club Partenaires - ISBN en cours.

UNE OFFRE DE SERVICES, BIEN PLUS QU'UN TERRAIN DE JEU !

LE GREP : VOTRE OUTIL DE COMMUNICATION

RÉSEAU D'ENTREPRISES :
Intégrez le Club des partenaires du GREP. Echangez avec d'autres professionnels dans un cadre amical et convivial.

COMMUNICATION INTERNE :
Fédérez et dynamisez votre équipe autour des valeurs du rugby de solidarité, d'entre-aide, de dépassement de soi et de respect.

COMMUNICATION EXTERNE :
Augmentez l'image et la notoriété de votre société par l'intermédiaire des supports de communication proposés par le GREP (visibilité stade, équipement, site Internet, magazine et autres supports à venir du club).

OPÉRATIONS MARKETING :
Organisez des actions de promotion de vos produits les jours de matches ou à l'école de rugby.

REJOIGNEZ NOUS ET PARTAGEONS ENSEMBLE LES VALEURS DU RUGBY !

UNE OFFRE "PARTENAIRES"

UN RÉSEAU D'ENTREPRISES PARTENAIRES
qui s'étoffe d'année en année dans le bassin d'emplois Gémenos, Huveaune, Sainte-Beaume.

UN LIEU DE RELATIONS PUBLIQUES :
- invitez vos clients, collaborateurs et prospects
- participez à des événements dans la thématique Sport/ business
- créez votre événement de communication.

UN LIEU DE COMMUNICATION autour des valeurs du rugby pour vous et vos collaborateurs (séminaires, conférences etc..).

UN LIEU DE VISIBILITÉ autour des équipements proposés par le GREP (visibilité stade, équipement, site internet, magazine GREP**XV** du club...).

UN LIEU DE PRATIQUE SPORTIVE pour vous et vos collaborateurs dans le cadre du club Rugby passion et/ ou de stages pour les plus jeunes.

UN RÉSEAU DE PARTENAIRES EXTÉRIEURS
(bénéfice des réseaux autour du monde de l'ovalie en Provence et dans d'autres régions).

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE POUR TOUTE AUTRE IDÉE !

MERCI À NOS PARTENAIRES ACTUELS :

Ville de Gémenos
Région Provence Alpes Côte d'Azur
Département Bouches-du-Rhône
Vectel
Génération Fruit
P18 Solutions
Provence Médical Genovini
beau monde
Côté Terrasse
Hexa Net
Transport Soula
Hosteur.com
Côté Jardin
Hecht Bannier
SPAR
Tema Sports
Euro Repar

LA RENTRÉE 2016

3 septembre 2016 : un beau moment de partage entre les catégories de notre école de rugby de U6 à U12 et nos séniors. Merci à tous, enfants et bénévoles pour ce premier entraînement de la saison.

À VOUS DE JOUER !

Une question, une suggestion,
n'hésitez pas à nous contacter sur :
grep@grep13.fr

Suivez-nous sur : **www.gemenos-rugby.fr**
ou sur le profil facebook : **GREP-Gemenos Rugby Est Provence**

JOURNÉE SÉCURITÉ

19 septembre 2016 - Le Comité de Provence a choisi le GREP pour recevoir et organiser **la journée sécurité de cette rentrée 2016**. Plus de 50 participants des clubs voisins du département se sont retrouvés à la Maison du Rugby et sur le terrain en compagnie de nos joueurs Cadets pour la démonstration des gestes et positions à acquérir pour la bonne pratique de notre sport.

28 novembre 2016 : Tournoi de Secteur – Marseille Huveaune RC - U6 - U8 - U10. Déjà de bons résultats très prometteurs...

Quand les parents jouent avec leurs enfants, c'est toujours bien !

TÉLÉTHON 2016

3 décembre 2016 : une très belle édition du Téléthon 2016 : une mobilisation de nos petits, de leurs parents et de tous les éducateurs et bénévoles du club, sous le soleil de novembre.

UN PÈRE NOËL EN MODE "TRIKEUR" !

17 décembre 2016 : L'arbre de Noël du club avec cadeaux et spectacle de clowns...

Arrivée remarquée du Père Noël en Trik !

LES CALENDRIERS DU GREP

12 décembre 2016 : nos petits ont distribué le désormais célèbre calendrier du Club dans le village et ses alentours accompagnés par des parents et leurs éducateurs.

ENTRAÎNEMENTS

Nos petits aprennent les positions pour le placage et travaillent leurs passes...

MÉRITES SPORTIFS

7 février 2017 : Le Maire de Gémenos et son conseiller municipal délégué aux sports Joseph Mahmoud ont remis les Mérites sportifs aux benjamins de la saison précédente.

SOUS LES YEUX DE B. LAPORTE

8 février 2017 : entraînement de nos cadets avec "leurs partenaires du jeudi" dirigé par le nouveau Président de la FFR en visite au club d'Aubagne...

DES MATCHS ET DES ESSAIS

4 février 2017 : plateau à Gémenos, l'essai de la victoire des U12 contre Aubagne à la dernière seconde !

25 septembre 2016 : Gémenos, les seniors reçoivent Saint-Andiol, un des essais du match...

DEMI-FINALE DU CHAMPIONNAT DE PROVENCE 3e SÉRIE

Dimanche 9 avril 2017 : Les gémenosiens seniors se sont qualifiés aisément pour la finale du championnat territoriale de 3e série, en gagnat la demi-finale contre Graveson en match retour à domicile. Qualification historique pour le GREP ! Affaire à suivre...

Le public a pu supporter son équipe en portant haut les couleurs du club : le blason du GREP avec le jaune et le vert sur les tee-shirts, les fanions et tap-tap pour les encourager !

Match aller : Graveson 0 – **GREP 16**
Match retour : **GREP 41** – Graveson 16

PAROLE DE MAMAN

VÉRONIQUE LABORDE.

Donner la parole à tous : telle est la volonté de ce magazine. Et les familles, les parents et plus particulièrement les mamans sont des acteurs incontournables du GREP. Guérir les bobos, adoucir les coups de la vie, porter le quotidien à bout de bras tout en assumant sa vie de femme leur demande beaucoup. D'abnégation comme d'organisation. Les mamans le démontrent tous les jours. Nous confier leurs enfants pour pratiquer le rugby leur demande un surcroit de courage. Parce que nous sommes le dernier sport de combat collectif. Et elles le savent. Un club comme le nôtre ne saurait se passer d'elles. Leur aide, à quelque niveau que ce soit, nous est précieuse. Nous ne saurions l'ignorer. Pour toutes ces raisons et parce que nous voulons les remercier, aujourd'hui, nous allons faire ce qu'aucun magazine sportif a jamais fait : leur donner la parole.

Véronique LABORDE est l'une d'entre elle. Femme dynamique et discrète, cette énergique commerciale s'est livrée au jeu des questions/réponses de notre publication. Avec une sincérité touchante.

• **GREP XV** : Pourquoi avoir choisi le rugby comme sport pour votre enfant ?
• **Véronique** : Je n'ai pas choisi : c'est lui qui me l'a demandé. Ceci dit, il a bon goût…
• **GREP XV** : Et pourquoi le GREP ?
• **Véronique** : Ce n'est pas le plus proche de chez nous mais c'est celui qui est le plus adapté à notre vision du rugby et de ses vraies valeurs.
• **GREP XV** : En quelle catégorie joue votre fils ?
• **Véronique** : Terry, mon fils, a 10 ans. Il est maintenant en M12. Il a commencé le rugby il y a 5 ans. La première année le club n'avait pas de club house. Les enfants n'étaient pas aussi nombreux. Finalement, nous avons vu le GREP grandir avec notre fils. Mon sentiment pour ce club a grandi lui aussi avec les années.
Je suis très fière de dire que mon fils joue au rugby et qu'il joue à Gémenos ! J'ai vu certains joueurs grandir et je les regarde toujours avec un sourire nostalgique, remplie de tendresse pour ces petits bouts de chou en passe de devenir des hommes.
• **GREP VX** : C'est quoi pour vous être maman de rugbyman ?
• **Véronique** : La première chose à laquelle j'ai pensé : c'est une super aventure. Des rencontres, des gens ouvert d'esprit, une équipe, des fous rires, des images et des souvenirs plein la tête.
Le rugby apporte beaucoup de chose à nos enfants : une belle mentalité, un esprit d'équipe, de solidarité et d'entraide. Le respect. Tout ceci ne s'est pas fait en un jour, mais avec le temps, grâce aux éducateurs, aux entraînements réguliers, aux tournois, au partage des pique-niques en famille. Nous sommes devenus des supporters de nos enfants ! Avec les beaux jours et la fin de l'année scolaire 2016, nous avons passé énormément de temps, tous ensemble. Et comme l'équipe n'en avait pas encore assez, le dimanche nous avons eu droit aux anniversaires…
L'équipe de rugby nous a réuni et nous y avons tissé des liens dont certains très amicaux.
• **GREP XV** : La question incontournable à une maman : avez-vous peur pour votre enfant ?
• **Véronique** : La réponse est non : j'ai peur pour ceux qui vont rencontrer son équipe.
• **GREP XV** : Que n'aimez-vous pas ou améliorerez-vous dans le club ?
• **Véronique** : Je cherche encore. Mais… Oui, je sais : une tenue de maman !
• **GREP XV** : Un dernier mot ?
• **Véronique** : Certaines personnes doivent attendre leur vie entière pour rencontrer leur joueur préféré. Moi, je l'ai élevé. Bravo et merci aux dirigeants parce que je pense sincèrement que le GREP est une réussite.

Une vraie maman de rugbyman dans toute sa splendeur. Et qui va jusqu'au bout de ce qu'elle pense : elle fait partie de la première équipe féminine du club.
Décidément, le rugby et le GREP attirent des personnalités hors du commun…

Propos recueillis par E.B.

CHAMPIONNAT DE PROVENCE 3e SÉRIE

FINALISTES !

Le 22 avril dernier, après une belle saion, nos séniors échouent en finale et deviennent vice-champions de Provence. Félicitations à tous !

XV SAINT-RÉMOIS VS GREP

22 AVRIL 2017 - AVIGNON - PARC DES SPORTS

Pour toutes les valeurs du rugby !

VECTEL

TRANSPORTS RAPIDES ET LOGISTIQUE

TRANSPORTS VECTEL
Voie d'Autriche,
13127 VITROLLES

TRANSPORTS VECTEL
11, avenue Descartes
91420 MORANGIS

jsoriano@vectel.fr