

# GREP XV

LE MAGAZINE DU CLUB GÉMENOS-RUGBY-EST-PROVENCE / JANVIER FÉVRIER 2016 # 01

## UN CLUB EN PLEINE ASCENSION





## LE GREP ÉVOLUE !



Au mois de juin 2015, j'ai présenté le projet du club, guide indispensable à notre essor. Depuis ce jour, beaucoup de choses ont changé : lancement du Club Partenaires, intervention dans le monde du handicap, convention avec le collège pour l'ouverture de la section sportive, convention pour le rugby UNSS, embauche de Didier FORSANS, intervention d'une diététicienne. Et aujourd'hui le lancement de notre magazine GREP XV.

Celui-ci est le pilier de notre communication. Il témoignera du travail des dirigeants et des joueurs. Dans cette optique, nous vous présenterons plusieurs rubriques : des portraits d'éducateurs, dirigeants, enfants, joueurs ou parents, les résultats, les manifestations à venir, des interviews effectuées par les enfants, la parole donnée à des pros, des dossiers de fond sur la physiologie sportive ou l'éducation physique, les "Gueules du GREP"...

Le premier numéro présente le projet du GREP, porté par toute une équipe de personnes investies et dynamiques partageant avec moi la volonté de voir grandir le club. S'il est ambitieux, il est à la mesure de ce que nous voulons pour le club : tendre vers l'excellence.

Avec plus de 260 licenciés, soit 30% de plus que l'an passé, notre club a une vraie identité sportive. Rugby éducatif, rugby scolaire, rugby loisirs et rugby de compétition cohabitent harmonieusement au sein d'un environnement naturel de qualité et pourvus d'équipements adaptés.

La qualité de nos entraînements et l'assiduité de vos enfants font du GREP une place forte et recon-

nue du rugby provençal.

Je peux déclarer ma fierté d'être à la tête d'un club qui écrit son histoire :

- Fier de sa participation à former des joueurs et des hommes qui aujourd'hui, sont reconnus par tous ;
- Fier d'un club qui œuvre, à tout instant, pour apporter de la joie, du plaisir, de la passion et de l'épanouissement à tous ceux qui le rejoignent ;
- Fier d'être entouré d'une équipe extraordinaire, pleine d'ambition et avec l'envie de bien faire ;
- Heureux d'avoir auprès de moi un groupe de bénévoles enthousiastes, des joueurs motivés, un encadrement et des entraîneurs qui donnent le meilleur d'eux-mêmes pour la satisfaction collective ;
- Heureux d'être soutenu par un groupe de fidèles partenaires et de bienfaiteurs sans qui le club n'existerait pas ;
- Heureux d'avoir la confiance de Monsieur le Maire et de son équipe qui croient profondément aux valeurs que nous défendons.

Dans un contexte social et économique difficile, notre sport prend toute sa mesure. Il est un vecteur de bien-être et d'épanouissement personnel essentiel à chacun.

*Avec la naissance de ce nouveau magazine, je vous souhaite, en mon nom et celui du GREP, une Bonne et Heureuse année 2016, pleine de joie et de Rugby.*

**Patrick Destrost**  
Président du GREP



« Le rugby club de Gémenos est un club sportif majeur pour notre ville, non seulement par le dévouement de ses membres mais également par l'esprit fédérateur qui accompagne la pratique d'un sport d'équipe.

Les valeurs qui sont transmises par le collectif, sont aujourd'hui plus que jamais nécessaires à notre société et à notre bien vivre ensemble. Ces valeurs, chacun des sportifs du club les partage lors des entraînements, des interventions dans les écoles primaires durant les nouvelles activités périscolaires (NAP), des rencontres avec les collégiens et auprès des personnes handicapées. Le club de rugby est une richesse pour notre village puisqu'il met également en œuvre tout au long de l'année son dynamisme en participant aux

festivités de Gémenos lors de la fête de la nature ou du Carnaval.

Je remercie tout particulièrement son président, Patrick Destrost pour l'engagement qu'il porte à la jeunesse et à notre commune.

Je salue chacun de ses acteurs qui grâce à leur investissement font vivre le club, pour le plus grand plaisir de tous !

Enfin, je souhaite à l'ensemble des membres, une très belle année 2016 et une très belle saison à venir, pleine de réussite et d'espoir ! »

**Roland Giberti**  
Maire de Gémenos  
Conseiller Régional

**Ont participé à la réalisation de ce magazine :** Directeur de publication : Patrick Destrost - Président du GREP • Rédacteur en chef du magazine : Edouard Benamo • Conseiller sportif : Claude Agostini • Direction artistique, mise en pages et photos : Frédéric Magimel - Beau Monde • Magazine tiré à 350 exemplaires pour le 1<sup>er</sup> numéro (imprimerie Libre Impression à Gémenos). Diffusion à la maison du Rugby - Stade Guy Delestrade. Ce magazine a été financé dans son intégralité par le club du GREP et le Club Partenaires.



## DENIS ANSERMIER

**Denis, c'est une "gueule", une de celles qui faisaient les beaux jours du Cinéma français. Dont chaque réplique fait mouche. Avec un regard clair qui vous perce à jour d'un seul battement de cil. Avec une voix rauque et un rire toujours prêt à éclater. Un rugbyman dans toute son authenticité, dans toute sa rugosité : une légende des prés. La légende du GREP.**

**D**enis ANSERMIER est né le 25 février 1958. Il a abordé pour la première fois le rugby à 7 ans au SAV VERDUN. Il y fait ses classes. Puis il intègre le service des sports de Moulin et joue pendant 3 ans pour le club de cette ville, en 2<sup>e</sup> division, au poste de pilier gauche. En 1985, recruté par l'ASPTT Marseille, il participe à sa montée en 2<sup>e</sup> division. Il y reste jusqu'en 1992, et totalise 2 participations en équipe de FRANCE ASPTT. Cette année-là, il signe à Aubagne, en 3<sup>e</sup> division toujours au même poste. Puis à Corte (Haute corse) de 1998 à 2000 en division Honneur où, après avoir remporté le titre de Champion de Corse 2000, il raccroche les crampons.

Enfin presque. Comme il dit de sa voix rocailleuse, "Le rugby m'a tout donné, alors j'essaie de le lui rendre". En 2009, le vieux guerrier essaie de transmettre sa passion à son fils Jean-Baptiste. Difficile dans un bassin essentiellement footballistique à l'époque. Une bande de passionnés, constituée de Philippe CHACON, Michel FAY, Jean-Claude et Sébastien LORENZI l'intègre à leur projet : fonder un club de rugby. Un nouveau challenge qu'il relève avec sa détermination et sa bonne humeur habituelle. Passées les premières tempêtes (pas de stade, pas de vestiaires et un manque de reconnaissance de l'entourage sportif), Il est désormais Vice-président du Gémenos Rugby Est Provence et formateur des M8.

**Le Mag :** - Pourquoi les moins de 8 ?

**Denis :** - Dans cette catégorie, les minots te rendent en affection tout ce que tu leur donnes en enseignements. Et puis les retrouver plus tard dans d'autres clubs à un haut niveau ou simplement chez nous avec les séniors, c'est un immense plaisir.

**Le Mag :** - Comment vois-tu l'avenir du club ?

**Denis :** - Très bon. Les licenciés affluent, tous les espoirs sont permis.

*Son regard se voile. Il se tait, mais il bout sur sa chaise.*

**Le Mag :** - Quelque chose à ajouter ?

**Denis :** On est arrivés à un tournant essentiel de l'aventure. Grandir c'est bien. Et situés où nous sommes c'est inespéré. La qualité des dirigeants, des formateurs, l'enthousiasme et la bonne ambiance c'est génial, mais cela ne fait pas tout. Mon inquiétude, c'est : et demain ? Demain si nous avons une équipe cadets et/ou juniors en notre nom propre, et on va pouvoir se le permettre, notre bête noire reste l'occupation du stade. Partager le terrain avec des créneaux limites et avec un club de foot qui a deux terrains en plus du notre et pour proportionnellement autant de licenciés, est rageant !

Dans le contexte de développement du club, où nos valeurs attirent de plus en plus d'adhérents, cela freine bêtement ce que nous pouvons et devons offrir comme structures à l'ensemble des projets du club, des handicapés à l'UNSS, en passant par accrocher des catégories de championnats plus relevés.

On y arrivera parce que nous sommes tenaces, mais quelle perte de temps et d'énergie pour des querelles de clocher !

**Le Mag :** -Un souhait pour l'avenir ?

**Denis :** - Deux : un stade qui nous soit totalement dévolu, et que les gamins aient toujours comme moi, le plaisir de jouer au rugby.

Un authentique rugbyman...

*Edouard Benamo*



## MINI-POUSSINS M8

La catégorie des moins de 8 ans (U8) est une classification un peu particulière, dans la mesure où scolairement les enfants de 6 ans quittent la maternelle pour "la grande école" ce qui est un grand saut pour eux.

De plus, entre 6 et 8 ans, il peut y avoir de grosses différences physiques mais aussi des diversités de comportement, certains étant plus mûrs, et d'autres encore de grands bébés. Rugbystiquement enfin, n'oublions pas que beaucoup d'entre eux débutent.

Aux entraînements, il faut donc leur enseigner à appréhender la peur (de tomber, du choc avec l'adversaire, et même parfois du ballon.), leur apprendre les règles de base et également faire un peu de technique, bien que ce soit le moins important à cet âge-là. Ainsi, avec Denis (le responsable) et Jojo (en stage d'éducateur) nous nous efforçons de leur proposer des entraînements ludiques, où le principal est de jouer avec le ballon et de s'amuser, tout en respectant l'esprit du jeu et un minimum de règles.

Cette saison notre effectif est de 27 licenciés, ce qui nous permet de présenter à chaque tournoi deux équipes de 8 joueurs



(ils jouent à 8-d'où la dénomination de leur catégorie, U8) avec des remplaçants. Nous constituons une équipe 1 avec les plus expérimentés et une équipe 2 avec d'avantage de débutants, tout en faisant des remplacements et des permutations au sein des 2 équipes, de manière à ce que tout le monde joue. Et progresse : l'émulation de la compétition est formatrice.

Les résultats du premier trimestre ont été encourageants et même satisfaisants, compte tenu du nombre conséquent de débutants. Tout nous laisse penser que cela ira en s'améliorant, vu l'intérêt et l'assiduité de ces joueurs.

Pour ma part, c'est la première année que je m'occupe d'enfants si jeunes et ces petits, qui sont l'avenir du GREP, m'ont réconcilié avec ce sport que j'aime.

Bernard MARTINEU

## PREMIERS PAS M6

C'est la catégorie où les enfants découvrent l'activité. L'objectif des formateurs est essentiellement qu'ils prennent du plaisir à pratiquer le jeu à VI et sur un terrain "à leur taille".

Il est aussi de construire le petit joueur individuellement (notion d'avancée, motricité, dédramatisation du contact, attitudes au contact).

Les entraîneurs proposent enfin des objectifs simples et ludiques : s'opposer à l'avancée d'un adversaire et dans la mesure du possible, voir et utiliser les espaces libres (seul ou à plusieurs).



"Quand on m'a demandé de m'occuper des M6 en juin dernier, j'ai d'abord un peu flippé vu que tout le monde s'accorde à dire que c'est le groupe le plus difficile. Passés les deux mois d'été, à la rentrée, j'étais toujours inquiet, conscient que les petits bouts de choux qu'on

me confierait, allaient peut être décider de faire du rugby toute leur vie... ou pas, grâce ou à cause de moi ! Bien sûr, je me suis documenté pendant deux mois, sur internet, dans des livres, auprès d'autres éducateurs sportifs... Je me suis trouvé les jambes flageolantes et les mains moites face à des gamins d'à peine un mètre dix, et finalement ils m'ont fait confiance ! Avec eux, je me régale depuis trois mois. J'ai vu des bébés devenir de petits bonhommes qui n'ont pas peur de stopper un autre joueur en pleine vitesse, de le plaquer, de tomber avec lui, de se battre pour le ballon et de se battre pour les copains. En clair, tous les samedis, je vis des émotions sportives intenses: j'ai droit à une finale de coupe du monde tous les week-ends grâce à mes M6, grâce à ce club si passionnément différent, grâce au rugby.

On est une équipe, on est de Gémenos et on s'appelle le GREP !"

Fred FONTAINE



## BENJAMINS M12

C'est une catégorie charnière.

D'une part constituée de 1<sup>ères</sup> année élèves en CM2 et de 2<sup>es</sup> année en 6<sup>e</sup> au collège.

D'autre part, les dimensions du terrain de rugby s'agrandissent et le nombre de joueurs augmente aussi.

Tous ces changements en font une catégorie importante dans l'acquisition de la vision et de la lecture du jeu. Dans cette optique, les



## POUSSINS M10

Dans cette catégorie, les préceptes des années précédentes, centrés sur les techniques de base, s'orientent plus désormais vers le jeu collectif proprement dit. L'initiation à la coopération avec ses coéquipiers proches que ce soit en attaque et en défense, une approche plus spécifique de la technique individuelle (passes, jeu au pied), l'amélioration des attitudes au contact (défensives ou offensives) et enfin l'apprentissage de la lecture rapide du jeu, tous ces enseignements posent les fondations essentielles de l'équipe à venir.

La saison de Rugby 2014/2015 a été très satisfaisante pour les poussins de Gémenos qui ont fièrement défendu les couleurs du club.

Sur cette dynamique, la campagne 2015/2016 débute sur les chapeaux de roues. Avec cinq tournois joués et aucune défaite, l'équipe des deuxièmes années reste donc invaincue. Les premières années se défendent également honorablement avec de nombreuses victoires très encourageantes pour ces jeunes promus.

Les 36 licenciés qui défendent les couleurs du GREP constituent plus qu'une équipe, une bande de copains ! C'est un véritable défilé de maillots du top 14, des échanges de cartes d'album de joueurs pro, du partage et du plaisir : ici cela transpire le rugby et sa culture et cela se ressent sur le terrain.

S'il fut un temps où l'on nous toisait avec ironie, aujourd'hui les autres clubs nous regardent différemment: ils se méfient et ils ont raison car cela ne fait que commencer.

De l'envie, de la combativité, ce groupe en constante progression possède un vrai potentiel, ils ont tout pour réussir. Autant d'envie, autant de passion font le bonheur du GREP.

Didier FORSANS

entraîneurs apportent aux jeunes joueurs, lors des entraînements, un bagage technique aux niveaux collectif et individuel qui leur permettra d'utiliser ces acquis pour aborder dans les meilleures conditions les catégories supérieures. Et ce, dans le strict respect des règles de sécurité.

Ainsi, des ateliers sont mis en place qui permettront une progression constante aux joueurs pour créer et exploiter des situations de déséquilibre individuellement et collectivement (jeu à XII), pour développer la coopération avec leurs équipiers en attaque et en défense, pour renforcer les techniques individuelles, pour perfectionner les attitudes au contact (défensives ou offensives, au sol ou debout) et enfin développer une lecture intelligente du jeu. Un défi à la mesure du club.

L'effectif pour la campagne 2015/2016 est passé de 20 à 31 joueurs (dont 2 filles). L'augmentation est due en partie au rapprochement avec le collège Jean de la Fontaine. Ce qui nous permet d'aligner deux équipes en tournoi.

Cette saison, les résultats sont très satisfaisants. Retenons, pour l'exemple, que, lors du dernier tournoi qui se déroulait à Tarascon le 5 décembre 2015, avec 5 victoires et un nul sur 6 matchs, nos équipes se sont classées respectivement 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> de la compétition.

Si les résultats sont là, l'objectif prioritaire des deux éducateurs, Claude et Clément, reste : que les enfants se fassent plaisir.

Claude AGOSTINI





Par le président Patrick DESTROST.

## LE RUGBY, C'EST L'ÉCOLE DE LA VIE !

Guide indispensable à l'essor et au développement d'un club sportif, un projet a été écrit par les dirigeants du GREP et a été présenté lors de l'assemblée générale de juin 2015.

L'affirmation est fréquente dans ce sport qui véhicule les valeurs essentielles à développer dans l'éducation de nos jeunes.

Le Rugby impose la coopération entre coéquipiers. Le combat collectif et l'effort individuel impliquent solidarité et courage : accepter le choc et la chute, conserver ou conquérir la balle pour servir l'équipe. L'intelligence tactique et la prise d'initiative déterminent le choix de la stratégie individuelle ou collective adaptée à l'instant.

Le dépassement de soi forge le respect qui donne toute sa noblesse à cette discipline. Et l'esprit d'équipe reste l'une des valeurs fondamentales du seul sport de combat collectif qu'est le Rugby. Mais la plus importante de toutes ses valeurs est le respect.

Née dans l'affrontement, les épreuves et le sacrifice, la fraternité qui est l'essence de l'esprit d'équipe se construit dans les victoires comme dans les défaites. Sur le terrain comme dans la vie. Et là, au cœur du combat, au bout de l'effort, la notion de respect qui nous est chère prend toute sa dimension. Parce qu'ils savent ce qu'ils ont enduré,

jusqu'à leur courage les a mené, équipiers et adversaires se considèrent d'un même cœur. De cette estime naît la convivialité. De cette reconnaissance naît la chaleur de nos rencontres. Du dépassement de soi naît une famille sportive. De tout cela naît le respect de soi et des autres.

Fair-play et respect témoignent de la valeur des joueurs. Ainsi, la rudesse des contacts n'empêche pas la haie d'honneur des fins de match. Il en va de même pour la considération envers l'arbitre. Le respect est fondamental, parce qu'il participe à l'image professionnelle et humaine de ce sport. Et parce qu'il est aussi le garant de la sécurité de chacun. Son respect sans discussion est aussi une signature propre à notre sport.

Enfin, il ne faut pas négliger la valeur qui sous-tend les "troisièmes mi-temps" : la convivialité. Elle est le ciment entre joueurs, dirigeants et supporters. C'est la grand-messe de l'amitié où chacun se retrouve dans la famille du rugby. C'est là qu'on se rappelle d'où l'on vient et où on veut aller, ensemble.

Ces valeurs sont la devise du GREP. Et elle ne peut reposer que sur le socle d'une structure cadrée et avec des objectifs clairs et définis. C'est dans ce but qu'a été élaboré le projet du GREP et pour servir de guide aux dirigeants.

Le **Projet Fondateur** repose sur quatre piliers : La formation, la compétition, l'attractivité et le développement.

## 1. LA FORMATION

C'est le premier et le plus important pilier de notre projet : celui sans quoi rien ne peut se construire. Cette formation doit générer des jeunes intégrés, épanouis, avec la volonté d'évoluer dans un collectif. Pour cela, il faut une Ecole de Rugby forte (EDR) : c'est l'avenir du club.

Elle doit être composée d'éducateurs diplômés, avoir un projet de jeu commun et des parents investis. Son développement doit passer par différentes interventions ou initiatives dans le milieu scolaire afin d'augmenter et pérenniser les effectifs. Enfin, la reconnaissance fédérale, dit "label", doit être le couronnement de la qualité de notre formation.

## 2. LA COMPÉTITION

Deuxième volet du projet, elle est la suite naturelle de l'Ecole de Rugby, elle débute en cadets (M16). Pour être performant et autonome, il nous faut augmenter les effectifs et renforcer l'encadrement diplômé.

Le projet de jeu, commun aux catégories, doit être le fil conducteur de l'épanouissement du licencié compétiteur, impliqué et généreux. Des stages de perfectionnement seront proposés pour le développement technique et tactique du joueur.



Enfin, un pôle médical, capable d'orienter, d'informer et soigner nos rugbymen, est en préparation.

## 3. L'ATTRACTIVITÉ

Pour le développement de l'EDR et des équipes "compétition", le club doit rassembler les énergies. Nous devons évoluer à un niveau attrayant et avoir une image irréprochable.

Notre équipe senior doit, à terme, être composée de jeunes issus de notre formation. Dans cet objectif, le club créera également des événements forts (tournois à but humanitaire, lotos, grande fête du club ou séjour de fin d'année) et



mettra en place de nouvelles catégories (féminines, Rugby toucher, rugby à 7).

## 4. DÉVELOPPEMENT

Le club doit être respectueux et reconnu, œuvrant dans la vie locale de façon harmonieuse et durable. Nous devons continuer nos interventions dans le milieu scolaire et l'étendre sur le bassin de vie. Nous proposerons un soutien scolaire avant les entraînements pour les enfants en difficulté. Une convention avec le collège de Gémenos est déjà signée pour la création d'une section sportive, que la réponse du rectorat confirmera rapidement, nous l'espérons vivement.

Le club doit continuer de s'investir dans le tissu associatif communal et s'inscrire sur des actions humanitaires et citoyennes.

Avec la création d'un Club Partenaires actif, nous fidélisons nos mécènes en leur faisant partager nos valeurs.

Les supports de communication continueront d'être développés, notamment avec l'ouverture prochaine d'un nouveau site internet, plus efficace et fonctionnel.



Ce projet est une aventure humaine comme seul le rugby peut en proposer. Avec vous, avec l'enthousiasme des dirigeants et des bénévoles, avec la passion de nos licenciés, avec la volonté des parents, je sais que dès aujourd'hui, il est une réalité. .../...

## LE GREP EN CHIFFRES

Notre club est encadré par une équipe de 30 dirigeants dont 15 éducateurs

# 261

Licenciés  
au 01 janvier 2016

# +30%

par rapport à la saison précédente

# 131

enfants à l'école de rugby

# 77

Joueurs compétition :  
cadets, juniors et seniors

# 23

Joueurs Loisirs:

# 13

Entreprises mécènes  
réunies dans notre  
Club partenaires

*"La passion de créer fonde le projet de réalisation, la passion d'aimer fonde le projet de communication, la passion de jouer fonde le projet de participation. Associées, ces trois vertus renforcent l'unité d'un grand club de sport."*  
**Raoul VANEIGEM,**  
 philosophe.

.../...  
 Former, fidéliser, recruter, fédérer, pérenniser, communiquer, et créer seront le ciment de l'édifice que cadreront l'éthique et les valeurs du rugby. A terme, l'objectif étant de développer un bassin rugbystique dynamique comprenant Gémenos, Cuges-les-Pins, La Bouilladisse, La Destrousse Roquevaire et tous ceux qui voudront avec nous relever ce beau challenge.  
 Ce projet est indispensable à l'essor du club, lui conférant une image ouvrant sur le respect et la reconnaissance auprès des acteurs et partenaires



tant civils que privés, des instances fédérales et des licenciés.  
 Mais aussi belle soit-elle une idée sans plaisir n'est qu'une idée, un projet sans vie. Cette notion essentielle doit être partagée par tous, du plus petit au plus grand, du parent au dirigeant et surtout par tous nos joueurs.

**LE PLAISIR EST LA PLUS GRANDE FORCE DE NOTRE CLUB.**



## DATES À RETENIR Toutes catégories

### M6 / M8 / M10 :

- Mercredi 02 mars à SAINT-MENET
- Mercredi 16 mars à GARDANNE
- Samedi 23 avril (M6) → Tournoi départemental
- Dimanche 24 avril (M8/M10) → Tournoi départemental
- Jeudi 05 Mai (M6/M8) → Tournoi régional à CAVAILLON
- Samedi 28 mai (M10) → Tournoi régional à AVIGNON

### BENJAMINS / M12

- Samedi 30/01 → SISTERON
- Samedi 27/02 → LA ROQUE D' ANTHÉRON
- Samedi 12/03 → GÉMENOS
- Samedi 30/04 → GÉMENOS
- Samedi 21/05 → Tournoi DÉPARTEMENTAL
- Dimanche 29/05 → Tournoi RÉGIONAL

### CALENDRIER MINIMES / M14 (lieux non définis)

- Samedi 09/01
- Samedi 23/01
- Samedi 05/03
- Samedi 19/03

- Samedi 02/04
- Dimanche 22/05 → Tournoi DÉPARTEMENTAL
- Samedi 28/05
- Samedi 11/06 → Challenge REGIONAL

### CADETS :

- Samedi 06/02 → GREP / SIX-FOURS
- Samedi 12/03 → GREP / SANARY

### JUNIORS

- Samedi 06/02 → GREP / DRAGUIGNAN
- Samedi 27/02 → LE BEAUSSET / GREP
- Samedi 12/03 → GREP / SQUADRA CORSA

### SENIORS

- Dimanche 31/01 → MANOSQUE / GREP
- Dimanche 07/02 → GREP / PERTUIS
- Dimanche 06/03 → APT / GREP
- Dimanche 13/03 → GREP / ROQUEMAURE
- Dimanche 03/04 → ORANGE FORFAIT

## GEM' MES PARTENAIRES !

**UNE OFFRE DE SERVICES, BIEN PLUS QU'UN TERRAIN DE JEU !**



**LE GREP : VOTRE OUTIL DE COMMUNICATION**

### RÉSEAU D'ENTREPRISES :

Intégrez le Club des partenaires du GREP. Echangez avec d'autres professionnels dans un cadre amical et convivial.

### COMMUNICATION INTERNE :

Fédérez et dynamisez votre équipe autour des valeurs du rugby de solidarité, d'entre-aide, de dépassement de soi et de respect.



### COMMUNICATION EXTERNE :

Augmentez l'image et la notoriété de votre société par l'intermédiaire des supports de communication proposés par le GREP (visibilité stade, équipement, site internet, Journal / Newsletter du club)

### OPÉRATIONS MARKETING :

Organisez des actions de promotion de vos produits les jours de match ou à l'école de rugby.

**REJOIGNEZ NOUS ET PARTAGEONS ENSEMBLE LES VALEURS DU RUGBY !**

**MERCI À NOS PARTENAIRES ACTUELS :**



**UNE OFFRE "PARTENAIRES"**

### UN RÉSEAU D'ENTREPRISES PARTENAIRES

qui s'étoffe d'année en année dans le bassin d'emplois Gémenos, Huveaune, Sainte Beaulme.

### UN LIEU DE RELATIONS PUBLIQUES :

- invitez vos clients, collaborateurs et prospects
- participer à des événements dans la thématique Sport/ business
- créer votre événement de communication

**UN LIEU DE COMMUNICATION** autour des valeurs de rugby pour vous et vos collaborateurs (séminaires, conférences etc..)

**UN LIEU DE VISIBILITÉ** autour des équipements proposés par le GREP (visibilité stade, équipement, site internet, magazine GREPXV du club...)

**UN LIEU DE PRATIQUE SPORTIVE** pour vous et vos collaborateurs dans le cadre du club Rugby passion et/ ou de stages pour les plus jeunes

### UN RÉSEAU DE PARTENAIRES EXTÉRIEURS

(bénéficie des réseaux autour du monde de l'ovalie en Provence et dans d'autres régions)

**NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE POUR TOUTE AUTRE IDÉE !**





## CADETS M16

Avec cette catégorie commence l'apprentissage du rude métier de guerrier. L'implication dans le jeu et à l'entraînement doit être totale. Les combinaisons se compliquent, les chocs se durcissent, le combat est là, désormais présent dans chaque phase de jeu.

Les formateurs deviennent extrêmement attentifs à la discipline, à l'évolution physiologique, à la sécurité des engagements et à l'assiduité aux entraînements. Point de salut hors d'une formation complète et sécuritaire. Sur le terrain, le plaisir de jouer sera leur récompense, leur force.

Après des débuts difficiles avec 4 licenciés seulement, il nous faut nous associer avec AUBAGNE pour nous inscrire en TEULIÈRE B à 12.

Contraints à déclarer forfait au premier match parce que n'ayant pas bénéficié d'un report pourtant justifié, la situation s'améliore rapidement. Grâce à nos jeunes adhérents qui démarchent leurs copains. Ainsi nous nous sommes retrouvés 8 fin octobre et 12 fin novembre: félicitons leurs efforts pour donner corps à leur passion. Ce groupe est un exemple de bonne humeur, d'application et de respect.

Composé à 90% de CADETS première année, dont 80% de débutants purs, leur implication aux entraînements est totale et les progrès constants. Déjà ils se concrétisent par deux victoires et deux défaites contre les premiers de poule. Si le chemin à parcourir est encore long pour atteindre nos objectifs d'excellence, ces premiers résultats nous laissent espérer de meilleurs lendemains.

Saluons aussi leur bon état d'esprit, leur assiduité et leur motivation, bien secondé par les TEULIÈRE A qui sont des tuteurs bienveillants.

Ces excellents échanges ont permis à deux joueurs de faire un match en TEULIÈRE A, boostant ainsi le reste des jeunes de GÉMENOS et créant une émulation qui porte déjà ses fruits à l'entraînement.

Alain NUGUET



## JUNIORS M18

Première marche vers les séniors, c'est dans cette catégorie que la suite de la carrière d'un joueur se décide.

Désormais, il doit se dépasser en tant que joueur et en tant qu'homme. Aller au-delà de l'effort, de la fatigue, de la douleur... Les formateurs guideront son instinct du jeu, l'aideront à se dépasser et lui enseigneront la finesse autant que la rudesse de ce noble sport. Sur le terrain, le reste est une affaire d'hommes.

Les juniors du GREP (9 issus de notre École de Rugby) sont en "entente" avec le Stade Phocéen et Marseille-Huveaune.

C'est une équipe en devenir, qui peine à se construire, de par son jeune âge et d'un long turn-over d'entraîneurs. Évoluant en Philiponeau (poule 4), ce sont des joueurs pleins de bonne volonté et qui ne demandent qu'à apprendre. Malgré les revers (2 victoires pour 8 défaites) ils restent motivés et assidus à l'entraînement.

La poule 4 est assez relevée avec notamment Draguignan qui truste les victoires. Et aussi du fait des tutorats (prêts de juniors de haut niveau par des clubs Pros pour qu'ils aient du temps de jeu) permettant à nos adversaires d'aligner de grosses machines de guerre. Nos victoires n'en ont que plus de mérite.

La nouvelle association de formateur leur inculque un des fondamentaux de cette discipline : c'est dans la défaite que l'on construit les victoires de demain. C'est l'avantage de nos jeunes qui disposent de beaucoup de 1<sup>res</sup> années : leur potentiel évolutif conséquent ne peut que les amener au sommet.

Georges PARAPONIARIS  
(En collaboration avec Clément BENAMO)

## SÉNIORS +18

Le temps a très vite passé depuis le premier rendez-vous au Stade Guy DELESTRADÉ, ce mardi 11 mars 2014. Le club-house était en construction, il n'y avait pas de vestiaires et nous étions 7 sur le terrain : 5 joueurs, le futur entraîneur et le manager du club... Pourtant, au fur et à mesure des entraînements, tous les mardis jusqu'à la fin juin, de plus en plus de joueurs se sont présentés.

À la fin du mois d'août suivant, l'aventure en 4<sup>e</sup> série a commencé. Cela n'a pas toujours été facile. Lors du premier match, l'équipe aligne seulement 16 joueurs. Pour certains c'était le premier match...



Mais la complicité entre les anciens et les jeunes et la volonté de bien faire permet d'obtenir un premier bouclier dès la première campagne et d'enlever dans la foulée de l'enthousiasme, le Challenge de 4<sup>e</sup> série du Comité de Provence, le 25 avril 2015, à Châteaurenard, contre Tarascon.

Passée la joie de la victoire, il a fallu relever un nouveau défi : se projeter rapidement vers la 3<sup>e</sup> série.

L'arrivée de deux nouveaux entraîneurs, Fred ALARIO et Ludo CHAIX, avec la complicité du même manager, Claude AGOSTINI, a permis d'aborder cette nouvelle saison avec plus de sérénité. Et avec un effectif en progression, passant de 35 à 55 joueurs.

Mais que sera cette saison ? Aux matchs aller, l'équipe a enregistré 4 victoires pour 3 défaites. Nous ne sommes qu'en janvier : avec la motivation et les qualités de sérieux qu'affiche l'équipe fanion, nul doute que le printemps nous sourira.

Comme pour toutes les autres catégories, le président Patrick DESTROST est attentif au progrès de chacun et le vice-président Denis ANSERMIER sait apporter toute sa jovialité pour que tous se sentent bien au sein du club.

Et comme disent les séniors de l'équipe fanion : « Il fait bon de vivre et de jouer au GREP ».

Claude AGOSTINI.

## MINIMES M14

C'est à partir de cette "division" que les comités départementaux et régionaux détectent les joueurs qui les représenteront dans les compétitions de haut niveau.

La discipline se précise: préparation aux compétitions (jeu à XV, en fin), formation à la circulation des joueurs en défense et en attaque, amélioration de la technique individuelle propre à chaque poste.

Tout cela ne pourra aboutir à un bon résultat que si le joueur a intégré avec succès les enseignements dispensés dans les catégories précédentes.

Enfin une préparation physique douce fait son apparition, qui évitera les bobos de fatigue, par exemple.

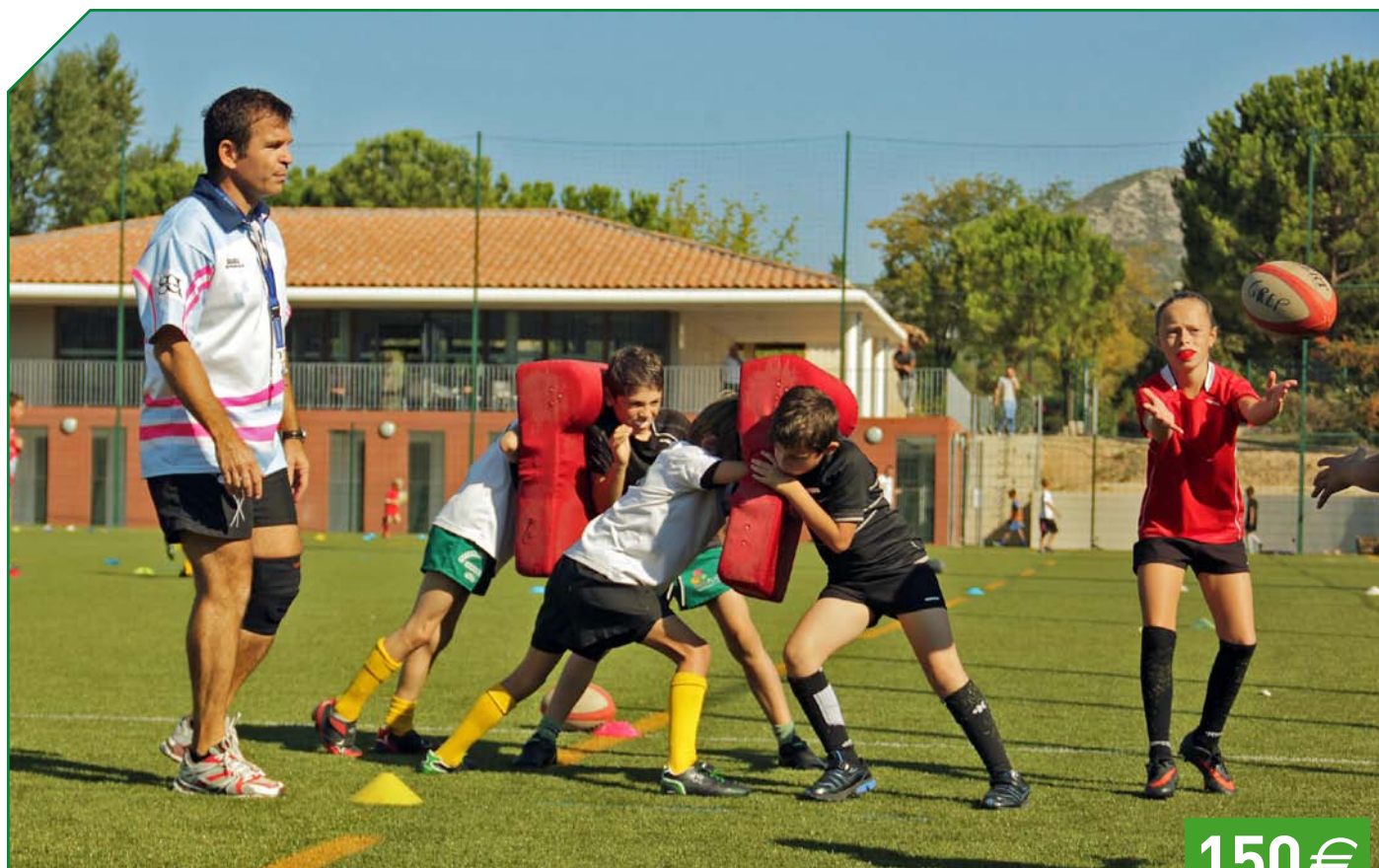
Pour la saison 2015/2016 nous alignons un effectif conséquent de 27 joueurs, une première pour le GREP, auxquels il faut ajouter la dizaine d'équipiers du Stade Phocéen, club marseillais avec lequel nous sommes associés.

Le début de saison est prometteur avec des 1<sup>ères</sup> années en constant progrès et des 2<sup>es</sup> années matures. Les nouveaux venus, avec de beaux gabarits et une grande envie de jouer, apportent un second souffle qui favorise une saine émulation entre les joueurs.

Notons enfin, qu'après les vacances de Noël, la reprise s'est faite avec l'arrivée de Clément (ancien minime du GREP) comme entraîneur en complément de Didier, Alain et Bernard. Il prépare le BPJEPS Rugby et joue avec les Espoirs d'Aix, au club de ProD2 Provence Rugby.

Bernard PENSARINI





**LES STAGES DU GREP** Stade Guy Delestrade à Gémenos **150€** les 2 stages au lieu de 160€ licenciés GREP

## PERFECTIONNEMENT RUGBY

**Vacances de Février : du lundi 8 au vendredi 12 Février**

**Vacances de Pâques : du lundi 4 au vendredi 8 Avril**

Pour licenciés uniquement catégories **U8, U10, U12, U14.**

### HORAIRES :

09h30 → 10h00 : Accueil des enfants

10h00 → 12h00 : Activités

12h00 : Repas / Pause

14h00 → 16h00 : Activités

16h00 → 16h45 : Départs échelonnés

**Prix licenciés GREP : 50€**

Prévoir une tenue de sport appropriée et le repas de midi pour chaque jour de stage.

**CONTACTS :** Didier : 06 76 80 61 09

Clément : 06 08 25 02 86

**Inscriptions :** mercredi et samedi au Club-House

## MULTISPORT DOMINANTE RUGBY

**Vacances de Février : du lundi 15 au jeudi 18 Février**

**Vacances de Pâques : du lundi 11 au vendredi 15 Avril**

Enfants de 5 ans inclus à 14 ans

( Limite des inscriptions le 3 Février )

Rugby et autres jeux collectifs : piscine, boxe, atelier cirque, sortie extérieure, animation.

### HORAIRES :

9h → 17h30 (possibilité de déposer les enfants à partir de 8h30 et de les récupérer jusqu'à 18h)

**Prix licenciés GREP : 110€ - non licenciés : 130€**

Repas de midi et goûter inclus

### RESPONSABLE DU STAGE :

Didier FORSANS : 06 76 80 61 09

inscriptions : Christian Audema : 06 75 29 30 10

ou Albert SALLES : 06 89 66 49 25

**Bulletin d'inscription** à télécharger et à imprimer depuis notre site <http://www.gemenos-rugby.com> ou à demander au club house. À déposer dûment rempli au club-house à un des trois dirigeants ci-dessus.

# ORGANIGRAMME SPORTIF SAISON 2015-2016

**Manager général :**  
Claude AGOSTINI →  
(manager-éducateur  
FFR diplômé d'État)



Jojo PSAILA →  
(joueur Educateur  
en formation)



**Éducateurs :**  
Didier FORSANS +  
Alain SOULA →  
(dirigeant-éducateur  
en formation)



**Responsable sportif  
Ecole de Rugby :**  
← Didier FORSANS  
(éducateur diplômé d'état)



**U10 POUSSINS**  
**Référent :**  
← Patrick DESTROST  
(président)



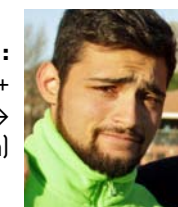
**U16 CADETS**  
**Référent :**  
← Alain NUGUET  
(éducateur  
diplômé fédéral)



**Responsable  
administratif**  
École de Rugby :  
Albert SALLES →



**Éducateurs :**  
Didier FORSANS +  
Clément BENAMO →  
(éducateur en formation)



**U18 JUNIORS**  
**Référent :**  
Georges  
PARAPONIARIS →  
(dirigeant)  
+ Clément BENAMO



**Dirigeant  
Responsable  
suivi des licences**  
← Christian AUDEMA



← André NAVARRO  
(éducateur)



**SÉNIORS**  
**Manager :**  
Claude AGOSTINI +  
**Entraîneurs :**  
← Fred ALARIO  
(diplôme fédéral)



**M6 PREMIER PAS**  
**Référent :**  
Fred FONTAINE →  
(dirigeant-éducateur  
en formation)



Lucas ROBIC →  
(joueur-éducateur  
en formation)



Ludovic CHAIX →  
(DESS Rugby  
Préparateur physique)



**Éducateur :**  
← Rémi DELATTRE  
(joueur-éducateur  
en formation)



← Jacques SORIANO  
(joueur-éducateur  
en formation)



**Kinésithérapeutes :**  
← Mathieu DUMAS



**U8 MINI-POUSSINS**  
**Référent :**  
Denis ANSERMIER →  
(dirigeant-éducateur  
diplômé)



**U12 BENJAMINS**  
**Référent :**  
Claude AGOSTINI  
**Éducateur**  
Clément BENAMO



Jean-Florent →  
MARTIN



**Éducateurs :**  
← Bernard MARTINEU  
(dirigeant)



**U14 MINIMES**  
**Référent :**  
← Bernard PENSARINI  
(éducateur diplômé  
fédéral)



**LOISIRS**  
**Référent :**  
← Frédéric MAGIMEL  
(dirigeant-joueur)







Dimanche 06/03/2016 15h00

SALLE DES FÊTES DE GÉMENOS

# GRAND LOTO DU RUGBY

## À GAGNER :

Téléviseur LED, iPads Air,  
appareil photo numérique,  
aspirateur, électroménager,  
coffret outillage,  
paniers garnis, vins  
et bien d'autres  
lots surprises !!!



Ville de Gémenos

[www.gemenos-rugby.com](http://www.gemenos-rugby.com)